

KAUPUNGINHALLITUKSELLE

Tämä on Helsingin vanhusneuvoston hyväksymän asiakirjan allekirjoittamaton sähköinen versio.

Viite: HEL 2022-005397

**ASIA: VANHUSNEUVOSTON LAUSUNTO SENIORIEN MAKSUTTOMIA
LIIKUNTAPALVELUJA KOSKEVASTA VALTUUSTOALOITTEESTA**

Valtuustoaloitteessa todetaan, että pääkaupunkiseudun kaupungit, Espoo, Vantaa ja Kauniainen tukevat ikäihmisten liikkumista maksuttomilla palveluilla. Tuen tarkoituksena on edistää senioreiden omaehtoista liikkumista. Aloitteen mukaan tämä tulee takaisin alentuneina terveystoimintoina, sillä säännöllinen liikunta kohottaa kuntoa ja estää monien sairauksien pahenemista.

Vanhusneuvosto puoltaa aloitetta. Aloite on samansuuntainen kuin vanhusneuvoston aiemmat kannanotot ja aloitteet.

Erityisesti vesiliikunnan maksuttomuus tai ainakin paremmat alennukset olisivat tärkeitä. Nyt helsinkiläiset ikääntyneet ovat naapurikuntien asukkaita huomattavasti huonommassa asemassa liikuntamahdollisuuksien suhteen. Helsingissä on paljon pienituloisia eläkeläisiä, joiden toimeentulo on niukka, syynä mm. selvästi muita kaupunkeja korkeammat asumiskustannukset. Vesiliikunnan maksuttomuuden tulisi koskea kaikkia uimahalleja, myös urheiluhallisäätiön hallinnoimia, sekä kaikkia kaupungin omia kuntosaleja.

Vanhusneuvoston puolesta

Auni-Marja Vilavaara
puheenjohtaja

Lahja Sjöblom
varapuheenjohtaja