

# Vanhusneuvoston kokous

21.5.2025



# 6 Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen (hyte) ajankohtaiset

- a. Hyte-barometri ja koonti Helsingin hyvinvointisuunnitelman tarkennetusta valmistelusta ja päätöksenteosta.
- b. Suunnitelma vanhusneuvoston hyte-yhteistyön rakenteistamisesta



# Helsingin hyvinvointisuunnitelma 2026-2029

- tarkennettu valmistelu, päätösaikataulu ja  
toimeenpano

30.4.2025 (päivitetään tarvittaessa)

Lisätietoja:

Stina Högnabba, kaupunginkanslia/straos sekä HYTE-valmisteluryhmä; Sotepe:  
Tarja Saarinen ja Mia Mäntymaa, Kasko: Kati Väyrynen, Kuva: Minna Kaattari,  
Kymp: Maria Jaakkola, Kaupunginkanslia/kaupunkitieto: Suvi Määttä

Helsinki



# Helsingin hyvinvointisuunnitelma 2026-2029 toteuttaa kaupunkistrategiaa lainsäädännön edellyttämällä tavalla

## Hyvinvointisuunnitelman tietopohja (mm.)

- Kaupunkistrategia
- Palvelustrategia
- Toimintaympäristöanalyysi, tilastot ja tutkimukset
- Minimitietosisältö ja HYTE-kerroin
- Edellinen hyvinvointikertomus
- HYTE-neuvottelujen tulokset



## Raportointi:

- Vuosittainen raportointi kaupunginvaltuustolle ja muille sovituille ryhmille
- Valtuustokausittainen laaja hyvinvointikertomus
- [Sote-järjestämislaki 6§](#)



Hyvinvointisuunnitelman tavoitteet, toimenpiteet ja toimijoiden yhteinen työ huomioidaan talousarviota ja -toimintasuunnitelmaa laadittaessa.

**Helsingin hyvinvointisuunnitelma kaikkien väestöryhmien osalta**  
[Sote-järjestämislaki 6§](#)

Toteutetaan osana perustyötä sekä osana eri työryhmien/verkostojen työtä sekä yhteistyössä kumppaneiden kanssa.



Helsingin hyvinvointisuunnitelmaan sisällytetään:

Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma

[Lastensuojelulaki 12§](#)

Neuvolasuunnitelma

[Terveydenhuoltolaki 15§](#)

Koulutuksen järjestäjän opiskeluhoitosuunnitelma

[Lakioppilas- ja opiskelijahuoltolain muuttamisesta 13§](#)

Alueellinen opiskeluhoitosuunnitelma

[Lakioppilas- ja opiskelijahuoltolain muuttamisesta 13§](#)

Suunnitelma ikääntyneen väestön tukemiseksi

[Laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveyspalveluista \(vanhuspalvelulaki\) 5 §](#)

Ehkäisevän päihdetyön tavoitteet ja toimenpiteet

[Laki ehkäisevän päihdetyön järjestämisestä 5§](#)

Erillissuunnitelmia, jotka liitetään osaksi hyvinvointisuunnitelmaa

Helsinki

- Suunnitelma on valmisteltava yhteistyössä HUS-yhtymän kanssa.
- Vanhusneuvosto on osallistettava ikääntyneille suunnattujen sisältöjen valmisteluun.

[Lainsäädäntötarkastelu](#)

# Valmistelun eteneminen ja vastuut

- Operatiivisen johtoryhmän, elämänkaariryöryhmien ja HYTE-valmistelun roolit hyvinvointisuunnitelman valmistelussa ja toimeenpanossa on kuvattu ja päätetty osana HYTE:n johtamisrakenteen uudistamista. (dia 8)
- HYTE-valmisteluryhmä vastaa hyvinvointisuunnitelman kokoamisesta, kirjoittamisesta ja aikataulusta. Jäsenet hakevat toimialojen näkemykset erikseen sovituissa kohdissa (syksy ja loppuvuosi 2025)

HYTE-valmisteluryhmä	Elämänkaariryöryhmät	Muut
<ul style="list-style-type: none"><li>• Varmistaa, että elämänkaariryöryhmillä ja muilla toimijoilla on riittävän selkeät ohjeistukset valmisteluun.</li><li>• Valmistelee HYTE-tiedon perusteella ehdotukset painopisteiksi toukokuussa 2025. Painopisteellä tarkoitetaan niitä keskeisiä ilmiöitä, joihin HYTE-työllä vaikutetaan.</li><li>• Valmistelee erikseen muut kuin väestöryhmäkohtaiset vaikuttavuustavoitteet (esim. kaikkia väestöryhmiä koskevat tavoitteet tai HYTE-työn toimeenpanoon liittyvää) sekä yhteensovittaa kokonaisuuden tavoitemuotoilut.</li><li>• Tekee yhteistyötä kaupungin muiden valmistelussa olevien suunnitelma/ ohjelmakokonaisuuksien vastuuhenkilöiden kanssa. (dia 10)</li><li>• Vastaa valmisteltujen painopisteiden ja vaikuttavuustavoitteiden yhteensovittamisesta kaupunkistrategian kanssa.</li><li>• Vastaa päätöksenteon valmistelusta sekä toimialojen ja kanslian oikea-aikaisesta kommentointimahdollisuudesta Tarkemmin dioilla 12 ja 13.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Käsittelevät keväällä 2025 kunkin väestöryhmän hyvinvoinnin tilaa kaupunkitiedon johdolla ja nostavat omat ehdotuksensa painopisteiksi HYTE-valmisteluryhmän käyttöön. (diat 12 ja 15)</li><li>• Valitsevat syksyllä 2025 vaikuttavuustavoitteet valtuustokaudelle. (diat 12 ja 15)</li><li>• Ikääntyneiden työryhmä tekee riittävää yhteistyötä vanhusneuvoston kanssa (pääperiaatteet sovittu)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sotepe vastaa neuvolasuunnitelman valmistelusta</li><li>• Kasko vastaa alueellisesta opiskeluhoitosuunnitelmasta sekä koulutuksen järjestäjän opiskeluhoitosuunnitelmasta.</li><li>• Kulttuurin ja vapaa-ajan toimialan hyvinvoinnin edistämisen palvelut valmistelee kaupunkiyhteisesti ehkäisevän päihdetyön tavoitteet (EPT) sekä Lapsiystävällisen Kunta-työn (LYK) tavoitteet. Molemmista tehdään tarkemmat toimeenpano/toimintasuunnitelmat.</li><li>• Sotepen vastuulla on HUS-yhteistyö. HUS-yhtymän kanssa on sovittu valmistelua tukevasta työprosessista. (dia 12 ja 14)</li><li>• Osana työskentelyä varmistetaan riittävä arjen turvallisuuden elementtien sisältyminen (ei tehdä erillistä turvallisuussuunnitelmaa)</li></ul>

# Uudistetun HYTE-rakenteen mukaiset eri tahojen tehtävät hyvinvointisuunnitelman ja -kertomuksen valmisteluun liittyen (Kaupunginhallitus 13.1.2025 §19 ja kansliapäällikkö 22.1.2025 §14)

## Operatiivinen johtoryhmä:

- Valtuustokausittain: valitsee hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen painopisteet, johtaa valtuustokausittaisen hyvinvointisuunnitelman valmistelua, hyväksyy osaltaan laajan hyvinvointikertomuksen.
- Vuosittain: valitsee poikkihallinnollisten hyvinvoinnin, terveyden ja arjen turvallisuuden edistämisen vuosittaiset tavoitekokonaisuudet talousarviovalmisteluun ja seuraa niiden toteutumista, varmistaa hyvinvointisuunnitelman tavoite- ja toimenpidekokonaisuuksien sisällyttämisen toimialojen ja kaupunginkanslian talousarvioihin sekä toimintasuunnitelmiin. Hyväksyy osaltaan vuosittaisen hyvinvointikertomuksen (Stadin HYTE-barometri).

## Elämänkaariryhmät

- Valmistelee valtuustokausittain hyvinvointisuunnitelman elämänkaaren mukaiset tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit yhteistyössä HYTE-valmistelun sekä muiden kumppaneiden, vaikuttajatoimielinten sekä kuntalaisten kanssa.
- Varmistaa ja tukee hyvinvointisuunnitelman vuosittaista toimeenpanoa ja seuraa etenemistä osana vuosittaista talouden ja toiminnan suunnittelua.
- Osallistuu vuosittaisiin HYTE-neuvotteluihin.

## HYTE-valmisteluryhmä

- Hyvinvointisuunnitelman ja -kertomuksen prosessin valmistelu sekä kehittäminen ja hyvinvointisuunnitelman kokoaminen.

## HYTE-asiantuntijat toimialoilta

- HYTE-asiantuntijat toimivat HYTE-valmisteluryhmässä ja huolehtivat osaltaan niistä tehtävistä

## HYTE-koordinaattori / erityissuunnittelija, Kanslia, strategiaosasto, kaupunkistrategiayksikkö

- Vastaa yhteistyössä HYTE-valmistelun kanssa aikataulusta ja koostamisesta
- Vastaa yhteistyössä kaupunkitiedon tutkijan kanssa hyvinvointisuunnitelman seurantatietojen koonnista ja hyvinvointikertomuksen laatimisesta.

## HYTE-tiedon asiantuntija, Kanslia, strategiaosasto, kaupunkitieto

- Vastaa siitä, että HYTE-työssä huomioidaan ajankohtainen ja ajantasainen tutkimuksiin ja rekistereihin pohjautuva tieto helsinkiläisten hyvinvoinnista ja terveydestä kaikkien ikäryhmien osalta. Osallistuu hyvinvointisuunnitelman ja -kertomuksen laadintaan ja toteuttamiseen huolehtien erityisesti HYTE-seurantamittareiden ajantasaisuudesta ja tietopohjan sisällöstä.

# Hyvinvointisuunnitelma ja -kertomuksen työkokonaisuudet valtuustokausittain

## Kevät 2025

### Hyvinvointisuunnitelman tietopohja

- Kaupunkistrategia (09/2025)
- Toimintaympäristöanalyysi (02/2025)
- Stadin HYTE-barometri (05/2025)
- Kaupunkitiedon tilastot ja tutkimukset
- Muu tutkimustieto
- Kansallisten mittarisuosituksen tarkastelut (minimitietosisältö)
  
- HYTE-kerroin
- Toimialojen omaa tietopohjaa
- Sosiaalinen raportointi
  
- HUS:n mahdollinen tieto
  
- HYTE-neuvottelujen tulokset (04/25)
  
- Kaupunkistrategian päätösarviointi khs (03/25)
- SDG/Kestävän kehityksen arviointiraportti (02/25)

## Vuosi 2025

### Hyvinvointisuunnitelma 2026-2029

- Ilmiölähtöinen, jossa painopisteet ja vaikuttavuustavoitteet.**
- Huomioi kaikki ikäryhmät lakien edellyttämällä tavalla.
- Valitaan keskeiset muutosta edellyttävät valtuustokausittaiset vaikuttavuustavoitteet
- Sisältää kuvauksen seurannasta.
- Huomioidaan HYTE-kerroin
  
- Erilliset suunnitelmat** osana hyvinvointisuunnitelmaa
- Neuvolasuunnitelma, vastuu sotepe
- Koulutuksen järjestäjän opiskeluhoitosuunnitelma, vastuu Kasko
- Alueellinen opiskeluhoitosuunnitelma, vastuu Kasko
- Erillinen Lapsiystävällinen Kunta-toimintasuunnitelma, vastuu Kuva yhteistyössä toimialojen kanssa
- EPT-työn erillinen kaupunkiyhteinen toimeenpanosuunnitelma, vastuu Kuva

## 2026-2027

### Vuosittainen raportointi (sote järjestämislaki 6§)

- Stadin HYTE barometri (vuosittainen hyvinvointikertomus)
- Arvioidaan miten olemme kyenneet vaikuttamaan väestön hyvinvointiin ja terveyteen valitun viitekehysten mukaisesti ja mitä muutosta on tapahtunut. Lisäksi kuvataan sote järjestämislain 6§ mukaisesti tehtyjä toimenpiteitä.
  
- Yksinkertaistetaan ja kehitetään toimenpiteiden seurantaa, rakennetaan mahdollisuuksien mukaan osittain osaksi talousarvioennustetta.
- Seurattavat väestötason mittarit valitaan hyvinvointisuunnitelman valmistelun aikana.
- Viedään tiedoksi kaupunginvaltuustolle keväällä tilinpäätöksen yhteydessä. Niinä vuosina kun järjestetään valtuuston strategiaseminaari julkaisu liitetään etukäteismateriaaleihin.

## 2029

### Valtuustokausittainen raportointi (sote järjestämislaki 6§)

- Stadin HYTE barometri (laaja hyvinvointikertomus)
- Tehdään valtuustokauden vaihtuessa ja on kokonaisarviointi hyvinvointisuunnitelman onnistumisesta.
- Arvioidaan miten olemme kyenneet vaikuttamaan väestön hyvinvointiin ja terveyteen valitun viitekehysten mukaisesti ja mitä muutosta on tapahtunut. Lisäksi kuvataan sote järjestämislain 6§ mukaisesti tehtyjä toimenpiteitä.
- Asiakirja toimii yhtenä tietolähteenä seuraavan valtuustokauden hyvinvointisuunnitelmalle ja tuo nostoja kaupunkistrategiatyöhön.

# Eri toimijoiden roolit ja aikataulut osana hyvinvointisuunnitelman valmistelua

	Q3 / 24 Q4 / 24	Q1 / 25	Q2 / 25	Q3 / 25	Q4 / 25	Q1 / 26	02-03/2026		
<b>HYTE-barometri</b>		Tietojen keruu, analysointi ja raportin kokoaminen	Valmis 03-2025	Opry 29.4.	Julkaistaan sekä tiedoksi kaupunginvaltuuston strategiaseminaariin 4-5.6.				
<b>HYTE-neuvottelut</b>		12.2, 27.2 ja 5.3. Tuottavat yhteistä näkymää ratkaistaviin ilmiöihin ja yhteistyöhön	Raportit valmiit ja käsittely eri foorumeilla mm Opry 29.4 sekä järjestöneuvottelukunta			Vuosittaisissa neuvotteluissa 2027-2029 mahdollistetaan kaupungin ja muiden kumppaneiden yhteistä tekemistä suhteessa hyte-suunnitelman tavoitteisiin			
<b>HYTE-valmistelu</b>	Aikataulu hyväksytty, lakipykälät käyty läpi ja yhteys muihin suunnitelmiin	Työpaja 14.3 rakentamisen malli	Tietopohjan läpikäynti	Muiden suunnitelmien yhteensovittaminen	Työpaja 16.5 Ilmiöt/painopisteet	Painopisteet ja vaikuttavuustavoitteet-OPRY 28.10	Haetaan toimialojen näkemys painopisteisiin, tavoitteisiin sekä suunnitelmaan. Yhteensovittaminen kaupunkistrategian kanssa sekä kirjoitustyö.	Valmis hyte-suunnitelma OPRY 13.1.2026	PÄÄTÖKSENTEKO: Käsittely kaupungin johtoryhmä, kaupunginhallitus ja lopullinen hyväksyntä kaupunginvaltuusto.
<b>Elämänkaari-työryhmät</b>		HYTE-neuvottelut	Tietopohjatyö (HYTE-tietopohja, toimintaympäristöanalyysi, kaupunkistrategia, palvelustrategia)	Väestöryhmän hyvinvointi ja alustavat ehdotukset ilmiöistä/painopisteistä 12.5. mennessä HYTE-valmisteluryhmälle.	Kaupunkiyhteiset tavoitteet hyte-suunnitelmaan 30.9 mennessä			Hyvinvointisuunnitelman toimeenpano 2026 ja eteenpäin (toimenpiteiden valinta) osana vuosittaista talouden ja toiminnan suunnittelua.	
<b>HUS-yhtymä</b>		HYTE-neuvottelut	Tietotyöpaja 28.5 HYTE-valmistelun kanssa	Painopisteet ja vaikuttavuustavoitteet - keskustelu	Alustava varaus 25.9. HKI-HUS HYTE-neuvottelut				
<b>Vanhus-neuvosto</b>		HYTE-neuvottelut	Vanhusneuvostossa käsitellään syksyllä painopisteitä ja tavoitteita ennen opryn 28.10 käsittelyä. Ikääntyneiden HYTE-työryhmä tekee erikseen sovittavalla tavalla yhteistyötä vanhusneuvoston kanssa.						

# Tiedosta toimintaan työskentelyä elämänkaariryhmissä osana hyvinvointisuunnitelman valmistelua 1/2 - vuosi 2025

HYTE-valmisteluryhmä vastaa hyvinvointisuunnitelman kokoamisesta ja se valmistuu päätöksentekoon 19.12.2025 mennessä. Käsittelyssä 13.1.2026 operatiivisessa johtoryhmässä ja päätöksentekoon alkuvuodesta 2026..

1. HYTE-neuvottelut



Elämänkaariryhmien kaupunkitiedon tutkijat kokoavat erikseen sovittavalla tavalla.

2. Väestöryhmän hyvinvoinnin tila ja muutosta vaativien ilmiöiden tunnistaminen. (kevät 2025)

HYTE-valmisteluryhmä kokoaa toukokuussa ehdotukset painopisteiksi. Työssä käytetään useita tietolähteitä.

3. Painopistetyön (ilmiöiden) jatkaminen ja alustavien vaikuttavuustavoitteiden määrittely osaksi hyvinvointisuunnitelmaa (syksy 2025)

4. Yhteensovitetaan painopisteet ja tavoitteet kaupunkistrategian kanssa ja viedään osaksi hyvinvointisuunnitelmaa 10-11/2025

HYTE-työn ja hyvinvointisuunnitelman painopisteet valtuustokaudelle; Operatiivinen jory 28.10.2025

Valtuustokauden vaihdos ja uuden hyvinvointisuunnitelman rakentamisen vuosi.

# Tiedosta toimintaan työskentelyä elämänkaariryhmissä osana hyvinvointisuunnitelman toimeenpanoa ja seurantaa 2/2 - vuodet 2026 - 2029

Kanslian strategiosaosto (erikoistutkija + HYTE-koordinaattori) vastaa hyvinvointikertomuksen koonnista erikseen sovittavalla tavalla. Ensimmäinen v. 2027.

1. Väestöryhmän hyvinvoinnin tila, tunnistetaan mahdollisia muutoksia ja tarkennetaan vuosittaista työsuunnitelmaa

Elämänkaariryhmien kaupunkitiedon tutkijat kokoavat erikseen sovittavalla tavalla.

Hyvinvointisuunnitelma kaupunginvaltuuston päätöksentekoon alkuvuodesta 2026. Sisältö ohjaa osaltaan kaupunkiyhteistä HYTE-työtä

4. Tavoitteiden ja toimenpiteiden raportoinnin tulos nostetaan osaksi kaupunginvaltuustolle tehtävää hyvinvointikertomusta (Stadin HYTE-barometri)

2. HYTE-neuvottelut. Voidaan sopia yhteisistä toimenpiteistä järjestöjen ym kumppaneiden kanssa



3. Osana vuosittaista talouden ja toiminnan suunnittelua valitaan vaikuttavuustavoitteita toteuttavat toimenpiteet. Tarvittava resurssointi (henkilöstö ja eurot) esitetään osaksi toimialojen/kanslian talousarviota.

Edellyttää, että työtä ohjeistetaan osana talousarviovalmistelun teknisiä valmisteluohjeita

4. Vuosittain arvioidaan mitä saimme aikaiseksi ja raportoidaan erikseen sovittavalla tavalla.

# Vanhusneuvoston ja hyte-yhteistyön rakenteistaminen

Ehdotus ja perustelut  
EK3-työryhmä 21.5.2025

Marja Säikkä  
Asiantuntija, ikääntyvän väestön osallisuus  
Kanslia/ viestintä/ osallisuus

Helsinki

# Vanhusneuvoston hyte-yhteistyön rakenteistaminen

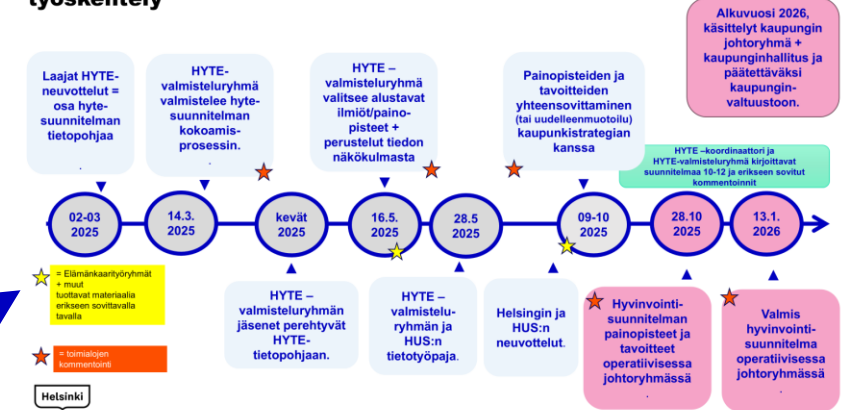
## Tavoitteet suunnittelulle

- Vanhusneuvoston huomioimiselle jää riittävä aika
- Tieto kulkee puolin ja toisin
- Yhteistyö toimialojen hyte-työn ja vanhusneuvoston välillä on sujuvaa
- Vanhusneuvostolla on ymmärrys hyte-asioista
- Toimialojen hyte-työllä on ymmärrys ikääntyneiden tarpeista ja näkökulmista

## Yhteistyön tasot:

- Vanhusneuvostossa tehtävä työ
- Elämänkaariryhmässä tehtävä työ
- Neuvostojen tunnistaminen osana kokonaisuutta
  - Vanhusneuvoston ”tähtipaikkojen” tunnistaminen

### HYTE-valmisteluryhmän hyvinvointisuunnitelmaan liittyvä työskentely



# Ehdotus vanhusneuvoston osallistumisesta hyte-työskentelyyn

Mitä	Miten	Missä	Milloin	Miksi	
<b>Hyte-neuvottelut</b>	Osallistuminen ja ennakovalmistautuminen	Vanhusneuvosto tai työvaliokunta valmistautuu. Valmistautumista varten aihe ja ohjeistus tarvitaan n. 1kk aiemmin	Vuosittain	Vanhusneuvosto voi koota laajempia näkemyksiä. Osallistuja tunnistaa roolinsa keskustelussa vanhusneuvoston edustajana.	Ehdotus
<b>Hyte-neuvottelujen tulokset</b>	Esittely/tiedoksi	Vanhusneuvoston kokous	Vuosittain	Tieto tuloksista vanhusneuvoton toiminnan suunnittelun tueksi	Ehdotus
<b>Hyte-barometri /hyvinvointikertomus</b>	Esittely/tiedoksi	Vanhusneuvoston kokous	5/2025 + vuosittain	Tieto vanhusneuvoton toiminnan suunnittelun tueksi. Esim. kannanotot, esittelypyynnöt	Sovittu Ehdotus
<b>Hyvinvointisuunnitelman valmistelu</b>	Perehdytys ja kuuleminen	Vanhusneuvoston kokous	10/2025	Perehtyminen, lakisääteinen kuuleminen	Sovittu
<b>Hyvinvointisuunnitelma</b>	Esittely	Vanhusneuvoston kokous	1/2026	Lakisääteinen kuuleminen, toiminnan suunnittelu	Sovittu
<b>Hyte-toimenpiteiden seuranta</b>	Tiedoksi	Vanhusneuvoston kokoukset: toimialojen kuulumiset	Jatkuvasti	Käsittelytapa tukee vanhusneuvoston ymmärrystä hyte-kokonaisuudesta	Ehdotus
<b>Toimialojen hyteen liittyvät uudistukset, suunnitelmat ym.</b>	Esittely	Vanhusneuvoston kokoukset	Sovitusti	Vanhusneuvosto voi tuoda ikääntyneisiin liittyviä näkökulmia suunnittelun tueksi	Ehdotus
<b>Osallistuminen työryhmiin, raateihin, paneleihin ym.</b>	Nimetty tai sovittu edustaja vanhusneuvostosta	Työryhmien ym. kokoukset	Sovitusti	Vanhusneuvosto voi tuoda ikääntyneisiin liittyviä näkökulmia suunnittelun tueksi	Ehdotus
<b>Neuvoston tekemät lausunnot ja kannanotot</b>	Tiedoksi	Elämäkaariryhmän kokoukset	Sovitusti	Mahdollistaa työryhmän ja toimialojen suunnittelua	Ehdotus
<b>Vanhusneuvostoon liittyvien aiheiden käsittely</b>	Esittely/keskustelu	Elämäkaariryhmän kokoukset	Sovitusti	Mahdollistaa työryhmän ja toimialojen suunnittelua	Ehdotus
<b>Laajempien ilmiöiden käsittely</b>	Dialoginen keskustelu	Vanhusneuvoston järjestämä Ikädialogi	Sovitusti (mahdollista n. 1x/vuosi)	Mahdollistaa laajempien aiheiden käsittelyä, yhteistyön ja ymmärryksen rakentamista	Ehdotus

# 9 Toimijoiden kuulumiset

- a. Kasvatuksen ja koulutuksen toimialan hyte-nostot
- b. Seniorikeskushankkeiden ajankohtaiset
- c. Muut toimijat



# Kaskon 2024 HYTE-tavoitteet, toimenpiteet ja tulokset

## Tavoitteet

- Ikääntyneiden media- ja monilukutaidot paranevat
- Ikääntyneiden lähtökohdista lähteviä, yhdenvertaisesti saavutettavia harrastuksia ja vapaa-ajan mahdollisuuksia on tarjolla kaikille.
- Ikääntyneiden tiedonsaanti terveellisistä elintavoista, palveluista ja eri mahdollisuuksista edistää omaa hyvinvointia ja toimintakykyä lisääntyy.
- Yhä suurempi osa helsinkiläisistä ikäihmisistä osaa käyttää tietotekniikkaa, älylaitteita ja keskeisimpiä sähköisiä asiointipalveluja.
- Sitova tavoite 2024 (ei hyte-tavoite): Vieraskielisten opiskelijoiden määrä senioreille suunnatuilla kursseilla kasvaa.

## Toimenpiteet

- Järjestetään yhteistyössä palvelukeskusten kanssa media- ja monilukutaitoon liittyviä kursseja ja luentoja.
- Kehitetään ikääntyneiden aktiivisuutta edistäviä vapaan sivistystyön ikääntyneille suunnattuja liikunta- ja tanssikursseja yhteistyössä järjestöjen ja yritysten kanssa.
- Tuetaan ikäihmisten toimintakykyä ja terveellisiä elintapoja.
- Tarjotaan maksuttomia tietotekniikan alkeis- ja peruskursseja sekä luentoja osana digitukea.

### Arbis:

- 180 liikuntakurssista 80 senioreille suunnattuja, eli 43,5%
- 8 kotitalouskurssia
- 4 digikurssia
- 26 digiopastustilaisuutta
- 2 tapahtumaa

## Tulokset

- Hyvät eväät some-alkajille sekä Sosiaalisen median perusteet Kustaankartanossa. Peruttu useampi kurssi ilmoittautujien vähäisen määrän takia.
- **Hyvinvointi- ja terveystoimet 6 kurssia** : Taiji senioreille, Varttuneen naisen meikki (2 kurssia), Jalkaterveys, ikääntyvien jalkojen erityistarpeet ja hoito, Jalkaterveys, ikääntyvien jalkojen erityistarpeet ja hoito (2 kurssia). **H+T-luennot 8 luentoa**: Erilaiset ruokavaliot, Ravitseminen ja aivoterveys (2 luentoa), Ravitseminen ja diabetes, Ravitseminen ja painonhallinta, Ravitseminen ja sydänterveys, Ravitsemustietoutta senioreille, Ruokamuistoista uudempiin tottumuksiin
- **KOTITALOUS-kurssit 8 kurssia**: Jade ry: seniorikurssit (2 kurssia), Kasvis- ja kalaruokaa senioreille (3 kurssia), Kasvisruokaa palkokasveista senioreille, Kauhamatka Välimerelle, Loppukiri ry:n ruokakurssi
- Tietotekniikan alkeis- ja peruskursseja 86 (minkä lisäksi OSAAVA-hankkeen kursseja), sosiaalisen median kursseja 14, luentoja tai luentosarjoja 49, digiopastustilaisuuksia 52.
- Vieraskielisten opiskelijoiden määrä seniorikursseilla on kasvanut. Vuonna 2023 vieraskielisiä oli seniorikursseilla yhteensä 134. Vuonna 2024 vieraskielisiä senioriopiskelijoita oli 219.

# Työväenopisto yleisesti vuonna 2024

- 537 seniorikurssia, joista 74 kurssia järjestettiin palvelukeskuksissa.
- Kaikilla kursseilla käy kaikenikäisiä opiskelijoita.
- N. 21 600 yli 65-vuotiasta brutto-opiskelijaa ja 8120 netto-opiskelijaa.
- Tämä kertoo, että moni käy useammalla, kuin yhdellä kurssilla.

*Opetus on ammattitaitoista ja motivoi harjoittelemaan ja oppimaan sekä etsimään uusia haasteita. Ryhmä on tärkeä sosiaalinen viiteryhmä.*

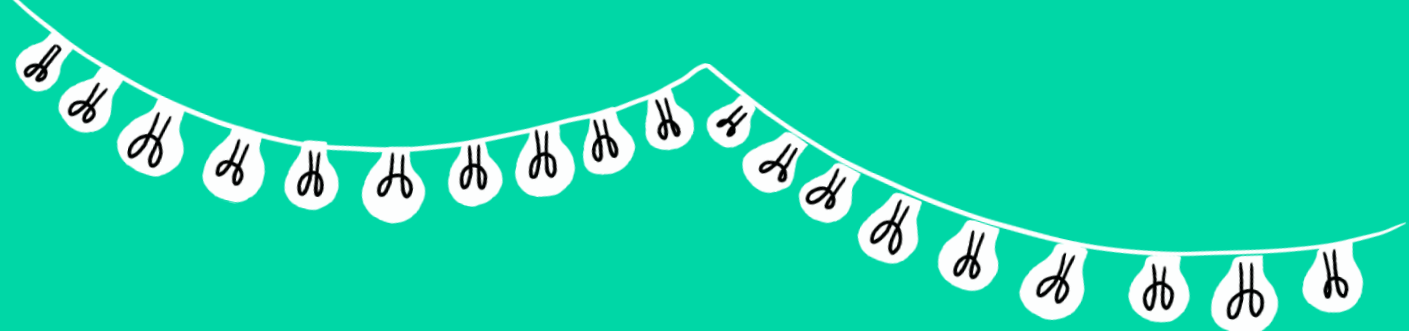
*Tunneilla on mukavaa porukkaa ja leppoisa ilmapiiri, pienet näkemyserot vain piristävät tunnelmaa. Kurssi vilkastuttaa aivot toimintaa .*

*Tärkeä kurssi. Opetus mielenkiintoista ja mahdollisuudet seurata teatteriesityksiä eri näyttämöillä ja keskustella niistä pitävät mielen vireänä.*

*Ope on tosi hyvä! Jopa minäkin opin uusia tärkeitä asioita jotka vähensivät hieman SOME stressiä ja info ähkyä sekä tietoturvatomuutta.*

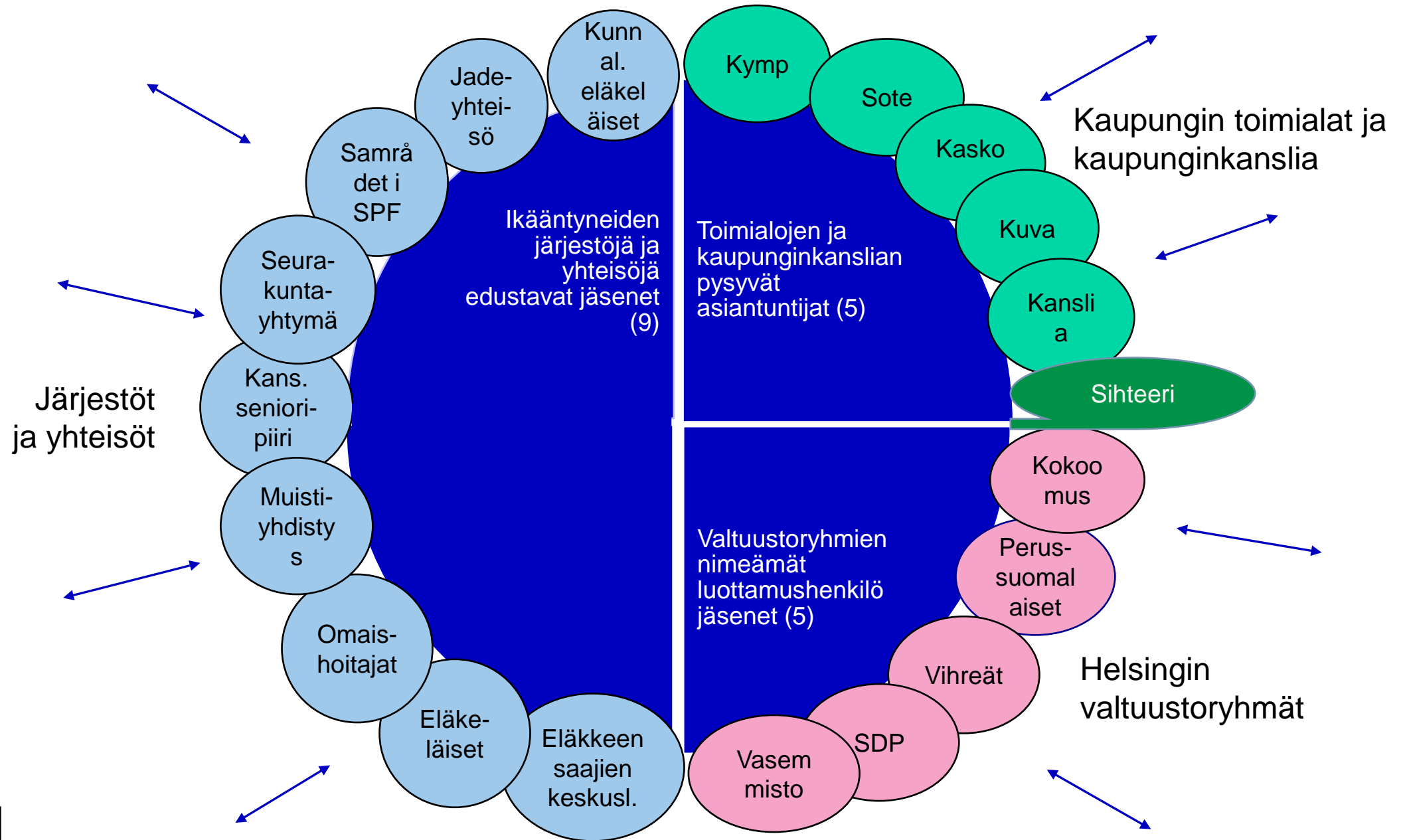
*Kurssi antoi rohkeutta kokeilla, harjoitella. Minulla ei ollut käsitystä puhelimen ja sovellusten asetuksista. Nyt uskallan jo vähän kokeilla niitä ja testata mihin vaikuttaa. Sain hyvää perustietoa somesta. Sain myös hyviä vinkkejä mistä Helsingissä saan neuvontaa ja ohjausta tietotekniikka ongelmiini. Uskallan nyt paremmin hakea apua ja kysyä.*

*Hyvä, että on kurssipaikka lähellä, talvi on pitkä ja jäinen. Ei ole tärkeää, onko paikka digeillä varustettu, olemme iäkkäitä, emme tarvitse niitä kuin joskus ja sen verran onnistuu (kuvien näyttö koneelta) Hyvä, että pidätte seniorikursseja!*



# Vanhusneuvoston Kerro kantasi -kyselyn ja keskustelutilaisuuksien ja tausta- aineisto

# Helsingin vanhusneuvoston kokoonpano kaudella 2023-2025



# Kysely ja keskustelutilaisuus



- Kerro kantasi –kysely oli avoinna 1.-30.4.2025
- Keskustelutilaisuus pidettiin 25.4.2025
- Kyselyllä ja keskustelutilaisuudella kerättiin mielipiteitä:
  - Vanhusneuvoston toiminta ja tehtävä
  - Vanhusneuvoston kokoonpano ja yhteistyö neuvoston sisällä
  - Verkosto- ja vaikuttamisyhteistyö
  - Kehittämisideat ja toteutuneen arvioiminen

<https://kerrokantasi.hel.fi/vanhusneuvosto2025>

# Helsingin vanhusneuvoston uuden toimikauden valmistelun aikataulu

- 1 Kaupunginkanslian osallisuusyksikkö valmistelee vanhusneuvoston asettamispäätöksen
- 2 Vanhusneuvosto kokoaa toimintaraportin kaupunginhallitukselle
- 3 Uusi kaupunginvaltuusto aloittaa 4.6.2025 valtuustokauden 2025–2029.
  - Kuntavaalien tuloksen mukaisesti poliittiset puolueet neuvottelevat luottamushenkilöpaikat ja nimeävät edustajansa eri toimielimiin, myös vanhusneuvostoon.
- 4 Nykyisen vanhusneuvoston toimikausi päättyy kesällä 2025.
- 5 Elokuussa kaupunginhallitus tekee päätöksen vanhusneuvoston asettamisesta toimikaudelle 2025–2027.
  - Asettamispäätöksessä määritellään vanhusneuvoston tehtävät ja kokoonpano: vanhusneuvoston puheenjohtaja, valtuustoryhmien edustajat sekä yhdistykset ja yhteisöt.
- 6 Nimetyille yhdistyksille lähetetään elokuussa erillinen kirje, jossa pyydetään nimeämään vanhusneuvoston varsinainen jäsen ja varajäsen.
- 7 Tavoitteena on, että ensimmäinen kokous pidetään syyskuussa 2025.
  - Syksyn 2025 aikana vanhusneuvoston jäsenet perehdytetään toimintaan.

# 12

## Kokouksen päättäminen

**Hyvää kesää  
ja kiitos kuluneesta kaudesta!**

