
Vanhusneuvoston kokous

Aika:

Paikka: Helsingin kaupungintalo, kaupunginhallituksen istuntosali

Läsnä:

Valtuustoryhmien edustajat:

Riikka Dahlman	SDP, pj.
Matias Nieminen	Kokoomus, 2. vpj.
Janne Pulkkinen	SDP
Auni-Marja Vilavaara	Vihreät
Seppo Koskinen	Mirka Hailin varajäsen, Vasemmistoliitto

Järjestöjen edustajat:

Outi Paulig	Eläkeläiset ry:n Helsingin Aluejärjestö, 1. vpj.
Lahja "Lala" Sjöblom	Eläkkeensaajien Keskusliiton Helsingin piiri ry
Olavi Nieminen	Pirjo-Liisa Kangasniemen varajäsen, Helsingin Kansallinen Senioripiiri ry
Iiris Pilke	Maarit Turu-Gromoffin varajäsen, Helsingin Muistiyhdistys
Pirkko Linder	Helsingin Seurakuntayhtymä
Susanna Lehtovaara	Jade-yhteisö ry
Marja Ruotsalainen	Pääkaupunkiseudun Omaishoitajat ry
Erik Wallin	Samrådet I SPF (Svenska Pensionärsförbundet)
Risto Kivelä	Jussi Nissisen varajäsen, Sateenkaariseniorit ry

Kaupungin pysyvät asiantuntijat

Tommi Sulander	Kaupunginkanslia
Emmi Komlosi	Kasvatuksen ja koulutuksen toimiala
Sini Tiainen	Elli Peltolan varajäsen, Kaupunkiympäristön toimiala
Jenni Räsänen	Kulttuurin ja vapaa-ajan toimiala
Pia Nurme	Sosiaali-, terveys- ja pelastustoimiala

Muut kaupungin edustajat (kaupunginkanslia):

Marja Säikkä	asiantuntija, vanhusneuvoston sihteeri
Tiina Lappalainen	asiantuntija, vammaisneuvoston sihteeri
Titta Reunanen	kaupunginkanslia

Vierailijat:

Stina Högnabba	Kaupunginkanslia, kohta 5
Tarja Loikkanen	Kulttuurin ja vapaa-ajan toimiala, kohta 5
Marjut Karlsson	Sosiaali-, terveys- ja pelastustoimiala, kohta 6
Tia Luoto	Sosiaali-, terveys- ja pelastustoimiala, kohta 6

1 Kokouksen avaaminen

Puheenjohtaja avasi kokouksen kello 12.30.

2 Osallistujien toteaminen

Todettiin kokouksen osallistujat.

3 Asialistan hyväksyminen

Hyväksyttiin kokouksen asialista

4 Muistion tarkastaminen ja edellisen kokouksen muistio

Tarkistettiin ja hyväksyttiin edellisen kokouksen muistio toisen valitun tarkastajan oltua estynyt. Valittiin tämän kokouksen muistion tarkastajiksi Matias Nieminen ja Outi Paulig.

VANHUSNEUVOSTO

5 Helsingin hyvinvointisuunnitelman 2026–2029 valmistelu ja ehdotetut tavoitteet

Stina Högnabba ja Tarja Loikkanen, klo 12.40–13.25

Stina Högnabba ja Tarja Loikkanen esittelivät Helsingin hyvinvointia, terveyttä ja turvallisuutta edistävää työtä ja Helsingin hyvinvointisuunnitelman 2026–2029 valmistelua. Hyvinvointisuunnitelma toimeenpanee Helsingin kaupunkistrategiaa hyvinvoinnin tietopohjaa huomioiden. HYTE-työn päämääränä on edistää kaupunkilaisten hyvinvointia, vähentää eriarvoisuutta sekä kaventaa terveys- ja hyvinvointieroja vaikuttavilla menetelmillä. Helsingin kaupunkistrategia 2025–2029 ohjaa osaltaan hyvinvointisuunnitelman sisällöllistä valmistelua. Kärkenä tulisi olla hyvinvointierojen kaventaminen sekä arkiliikkumisen ja liikunnallisen elämäntavan edistäminen. HYTE-työ on kaupungin eri toimialojen ja yhteistyökumppaneiden yhteistyössä toteuttamaa yksilöön, perheeseen, yhteisöihin, väestöön ja näiden elinympäristöihin kohdistuvaa edistävää ja ehkäisevää työtä. HYTE:n johtamis- ja koordinaatorakenteessa on kolme elämänkaaren mukaista työryhmää, joista ikääntyneet ovat yksi. Ikääntyneiden työryhmässä on sovittu konkreettisista toimenpiteistä, joilla se tekee yhteistyötä vanhusneuvoston kanssa.

Hyvinvointisuunnitelma on tällä kaudella tavoiteasiakirja ja siihen sisällytetään väestöryhmäkohtaiset nelivuotiset tavoitteet. Ikääntyneiden osalta on valmistelu kaksi tavoitetta ehdolle hyvinvointisuunnitelmaan: ikääntyneiden yksinäisyys ja syrjäytyminen vähenevät ja ikääntyneet liikkuvat enemmän. Esityksessä tuotiin esille tavoitteisiin liittyvää faktapohjaa sekä miksi nämä tavoitteet ovat tärkeitä. Hyvinvointisuunnitelman tavoitteita käsitellään operatiivisessa johtoryhmässä. Tämän jälkeen se käsitellään kaupungin johtoryhmässä ja kaupunginhallituksessa. Kaupunginvaltuusto päättää suunnitelmasta helmi-maaliskuussa 2026. Elämänkaariryhmät valitsevat vuosittain hyväksytyyn hyvinvointisuunnitelman tavoitteita tukevat toimenpiteet. Nämä liitetään osaksi kaupungin talouden ja toiminnan suunnittelua esim. toimialojen toimintasuunnitelmiin tai talousarvioehdotuksiin vuosille 2027–2029.

Kokouksessa käytiin keskustelua ja kuultiin vanhusneuvoston näkemyksiä. Vanhusneuvosto nosti esiin julkisen liikenteen lippujen hinnoittelun ja palveluverkon kattavuuden vaikutukset liikkeelle lähtemiseen. Palveluverkon kattavuutta tullaan käsittelemään vanhusneuvoston kanssa myöhemmin. Vanhusneuvosto pitää tärkeänä, että ikääntyneet nähdään voimavarana ja ymmärretään ikääntyneen väestön moninaisuuden eri ulottuvuudet. Vanhusneuvoston jäsenet toivat esille myös, että ikääntyneiden ryhmä on moninainen ja sitä tulisi tarkemmin huomioida esimerkiksi toimenpiteissä, ja että vähävaraiset ikääntyneet huomioidaan hyvinvointisuunnitelmatyössä. Digitaalisten palveluiden saavutettavuus on myös tärkeä huomioitava näkökulma.

Esittelijät totesivat, että monia vanhusneuvoston esiin nostamia näkökulmia on käsitelty myös ikääntyneiden elämänkaariryhmässä. Toimenpiteiden työstäminen tapahtuu myöhemmin. Kaikki ikääntyneiden hyvinvointia koskevia asioita ei nosteta hyvinvointisuunnitelmaan, jos ne kuuluvat johonkin toiseen ohjelmaan.

6 Palveluohjauksen kehittäminen hyvinvointia ja terveyttä tukeviin palveluihin

Marjut Karlsson ja Tia Luoto klo 13.25–13.50

Marjut Karlsson ja Tia Luoto esittelivät Kestävän kasvun hankkeen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen monialaista palvelukonseptia. Hyvinvoiva Helsinki-sivusto kokoaa tiedot hyvinvointia ja terveyttä edistävistä palveluista yhteen paikkaan. Sivusto palvelee sekä kaupunkilaisia että ammattilaisia [kaupungin verkkosivuilla](#). Lisäksi kaupungin työntekijöille on Hyte-palveluohjauksen työpöytä intrassa. Tarkemmat tiedot löytyvät liitemateriaalista.

Vanhusneuvosto totesi, että osa ihmisistä ei eri syiden takia etsi tietoa verkosta, ja että tiedon tulee olla saavutettavissa muutakin kautta ja toivoi, että seniorikeskukset, terveysasemat ja kirjastot viestivät, mitä hyte-palveluita on olemassa. Esittelijät totesivat, että hankkeen kautta on tuotettu työkaluja, jotka tukevat palveluohjausta ja eri palvelupisteissä työskentelevien ammattilaisten mahdollisuuksia etsiä ja löytää tietoa hyvinvointia edistävistä palveluista asiakkaille kasvokkaisissa kohtaamisissa työskentelevät ammattilaiset voivat etsiä tietoa asiakkaille kasvokkaisissa kohtaamisissa.

7 Vanhusneuvoston lausunto mikroliikenneluvan lupaehtojen luonnoksesta

Kokouskutsun liitteenä toimitettu luonnos vanhusneuvoston lausunnoksi mikroliikenneluvan lupaehtojen luonnoksesta käytiin läpi. Hyväksyttiin lausunto muilta osin, mutta päätettiin lisätä lausuntoon huomio ikääntyneiden määrästä ja heidän moninaisista tavoistaan liikkua. Lausunto toimitetaan lausunnon pyytäjälle 10.10.2025.

8 Vanhusneuvoston turvallisemman tilan periaatteet

Käytiin läpi ehdotus vanhusneuvoston turvallisemman tilan periaatteiksi. Periaatteita pidettiin hyvänä. On olennaista, että periaatteisiin sitoudutaan. Puheenjohtajalla ja kaikilla osallistujilla on velvollisuus puuttua epäasialliseen käytökseen. Päätettiin, että periaatteet toimitetaan myös vanhusneuvoston kokoukseen tuleville vierailijoille.

9 Toimintasuunnitelman valmistelun tilannekatsaus

Toimintasuunnitelmaa on edistetty työvaliokunnassa ja sen työstö jatkuu työvaliokunnan seuraavassa kokouksessa.

10 Muut asiat

a. Osallistuminen Aivoterveysmessuille

Aivoterveysmessut pidetään Kampin palvelukeskuksessa 6.11.2025 10–14.30. Vanhusneuvostolle on varattu esittelypöytä. Koottiin tiedot, ketkä vanhusneuvostosta pääsevät esittelypisteelle. Laitetaan vielä kaikille jäsenille viestiä, että esittelijöitä kaivataan lisää.

b. Osallistujat pääkaupunkiseudun vanhusneuvostojen yhteiseen tapaamiseen

Tilaisuus järjestetään Vantaalla 30.10. klo 13–16. Tilaisuuteen mahtuu viisi osallistujaa. Koottiin tiedot mukaan pääsevistä ja sovittiin, että laitetaan viestiä poissa oleville jäsenille ja varajäsenille vapaista paikoista.

c. Vanhusneuvoston kommenttipuheenvuoro Liikkuvat-verkoston tilaisuuteen

Liikkuvat-verkosto järjestää tilaisuuden aiheesta Rakentamassa yhdessä Ikäystävällistä Helsinkiä 5.11. klo 9–11.30, Töölön kirjasto. Vanhusneuvostolta toivotaan kommenttipuheenvuoroa tilaisuuteen. Valittiin Auni-Marja kommenttipuheenvuoron pitäjäksi.

11 Tiedotusasiat:

a. Ikääntyneiden palveluoppaan kysely

Seniori-info toivoo vanhusneuvostolta palautetta Ikääntyneiden palveluoppaasta. https://www.hel.fi/static/sote/julkaisut/ikaantyneiden_palveluopas.pdf . [Palveluoppaan palautekysely](#) . Kysely on lähetetty koko neuvostolle sähköpostitse. Kyselyyn voi vastata myös ruotsiksi ja englanniksi. Vanhusneuvosto pyysi selvittämään palveluoppaan ruotsinkieliset ja englanninkieliset verkkoversiot.

b. Vanhusneuvoston asialistojen jakaminen ennakoon vanhusneuvoston verkkosivuilla

Kun vanhusneuvoston asialista on toimitettu kokouskutsussa, se päivitetään myös otsikkotasoisessa muodossa vanhusneuvoston verkkosivuilla. Mahdollisia muutoksia ei päivitetä vaan verkossa oleva asialista voi poiketa muistiosta.

c. HEJ:n kannanotto HSL:n lippujen hinnoista

VANHUSNEUVOSTO

Helsingin Eläkeläisjärjestöt HEJ ry:n tekemä kannanotto HSL:n lippujen hinnoista on toimitettu vanhusneuvostolle liitteenä.

d. **Tiedotusasiat työryhmistä ja verkostoista**

Vanhusneuvostolle on jaettu muistiot Mannerheimintien työmaaraadin viimeisestä kokouksesta ja Sotepe-toimialan kuljetuspalvelujen asiakasyhteistyöryhmästä. Lisäksi Auni-Marja toi terveisiä Sotepe-toimialan sairaala-, kuntoutus- ja hoivapalvelujen digitoimintaa edistävän ryhmän kokouksesta. Muistio jaetaan vanhusneuvostolle.

e. **Kevään kokousajat**

Seuraavassa työvaliokunnan kokouksessa käsitellään ehdotus vanhusneuvoston kevään kokousajoina. Ehdotus tuodaan marraskuun vanhusneuvoston kokoukseen.

Kokoukset siirretään torstaista toiselle viikonpäivälle ja rytmitetään työvaliokunnan kokousten kanssa. Kokoussalin saatavuus myös vaikuttaa kokousten ajankohtiin.

12 Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 14.49.

Riikka Dahlman,
puheenjohtaja

Marja Säikkä
sihteeri

Muistion tarkistivat:

Matias Nieminen

Outi Paulig