

Tämä on Helsingin vanhusneuvoston hyväksymän asiakirjan sähköinen versio.

Asia: Vanhusneuvoston esitys leikkipuistoruokailujen laajentamisesta ikääntyneisiin

Helsingin vanhusneuvosto esittää, että Helsingin kaupungilla tehtäisiin kokeilu ikääntyneiden leikkipuistoruokailuista. Kokeilua esitetään toteutettavaksi kaupunkiuudistusalueilla tai alueilla, joiden sosioekonominen tilanne vastaa kaupunkiuudistusalueita. Jotta toiminnalla olisi jatkumahdollisuuksia, kokeilun jälkeen toiminnan jatkuvuutta ja kehittämiskohtia tulee arvioida. On tärkeää, että arvioinnissa huomioidaan myös osallistujien kehittämisehdotukset.

Helsingin vanhusneuvosto kuuli pääkaupunkiseudun vanhusneuvostojen tapaamisessa Vantaalla esimerkin siitä, millä tavalla Vantaalla on toteutettu leikkipuistoruokailuja. Niistä on saatu hyviä kokemuksia ja tärkeää tietoa käytännön toteutuksessa huomioitavaista asioista, kuten tarpeesta istumapaikoille ruokailun yhteydessä. Vantaan toteutuksessa on hyödynnetty myös kesäseteliä nuorten työllistämiseen. Mukana toteutuksessa oli myös vapaaehtoisia ja eläkeläisjärjestöjä.

Leikkipuistoruokailut voisivat toimia hyvänä mahdollistajana sukupolvien väliselle kohtaamiselle ja eri ikäisiltä ihmisiltä oppimiselle. Toiminta toimisi hyvänä alustana kaupunkistrategiassa kuvattujen omaleimaisten paikallisten yhteisöjen syntymiselle. Tämä toimintamuoto voisi osaltaan vastata kaupunkistrategian (s. 10) kirjaukseen *”Suunnitellamme yhdessä lähiyhteisöjen kanssa konkreettisia tapoja, joilla yhteisöt voivat vahvistaa ihmisten omaa toimijuutta, halua rakentaa vastavuoroisia yhteyksiä sekä toimia oman lähiyhteisönsä hyväksi. Edistämme toiminnallamme erilaisten ja eri taustaisten yhteisöjen kiinnittymistä osaksi Helsinkiä ja helsinkiläisyyttä”* Toiminta tukisi myös ikääntyneiden liikkeelle lähtemistä ja sitä kautta hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä mahdollistamalla kohtaamista ja vähentämällä yksinäisyyttä (Kaupunkistrategia, s. 14).

Vanhusneuvosto on mielellään mukana toiminnan suunnittelussa tuomalla toteutukseen ideoita ja näkökulmia, sekä tukena toiminnasta viestimisessä kohderyhmille.

Vanhusneuvoston puolesta

Riikka Dahlman
puheenjohtaja

Outi Paulig
varapuheenjohtaja