
Kaupunginhallitukselle

Vanhusneuvoston esitys Helsingin liittymisestä WHO:n Ikäystävällisten kaupunkien ja yhteisöjen verkostoon

Vanhusneuvosto esittää, että Helsingin kaupunki liittyisi Maailman terveysjärjestö WHO:n Ikäystävällisten kaupunkien verkostoon (The Global Network for Age Friendly Cities and Communities). Verkosto käsittää tällä hetkellä 1739 kaupunkia ja yhteisöä 57 maassa.

Verkoston tavoitteena on tukea ja mahdollistaa kaupunkeja ja yhteisöjä eri puolilla maailmaa lisäämään ikäystävällisyyttä

- kannustamalla muutokseen näyttämällä esimerkkejä
- yhdistämällä kaupunkeja ja yhteisöjä maailmanlaajuisesti tiedon, osaamisen ja kokemusten vaihdon edistämiseksi sekä
- tukemalla kaupunkeja ja yhteisöjä löytämään tarkoituksenmukaisia, innovatiivisia ja näyttöön perustuvia ratkaisuja.

Verkostoon liittyminen toteuttaisi Helsingin kaupunkistrategian ja hyvinvointisuunnitelman mukaisia tavoitteita. 65 vuotta täyttäneiden määrä lisääntyy nykyisestä reilu 120 000 henkilöstä vajaan 150 000 henkilöön vuoteen 2040 mennessä.

Hyödyt Helsingille

Jäsenyys antaisi Helsingille viitekehyksen, joka auttaa tekemään ikäystävällisyystyöstä johdonmukaista ja pitkäjänteistä. Helsingin kaupunkistrategian mukaan kaupunkia on elettävä todeksi yhdessä ja onnistuminen vaatii kaupunkilaisten ja yhteisöjen mukaan ottamista. Ikäystävällisten kaupunkien malli tukee tämänkaltaista ikääntyneiden kuulemista ja toimialarajat ylittävää yhteistyötä. Kaupunkistrategiassa vaikuttamistyö ja kansainvälisyys on yksi toiminnan kivijaloista. Verkoston jäsenyys olisi konkreettinen kansainvälisen vaikuttamisen väline. Ikäystävällisyyden edistäminen on yhdenmukaista uudistetun hyte-rakenteen kanssa.

Helsingin hyvinvointisuunnitelmassa 2026–2029 korostuu tietoon perustuva ja poikkihallinnollinen työ sekä mm. ikääntyneiden yksinäisyyden vähentäminen ikäystävällisillä ratkaisuilla. Kansainvälinen vertaisoppiminen tukee juuri tätä. Verkostoon kuulumisen auttaisi tekemään ikäystävällisyydestä mitattavampaa, jolloin kohdentaminen esimerkiksi esteettömyyden, liikkumisen, osallisuuden tai viestinnän alueellisiin tarpeisiin helpottuisi.

Kaupunkistrategiassa korostuu, että jokaisen tulee voida kokea kuuluvansa Helsinkiin ja että osallisuutta kehitetään tavoittamaan eri ikäisiä ja taustaisia. Lisäksi strategiassa nostetaan esiin ikääntyneiden yksinäisyyden vähentäminen ja kohtaamisten mahdollistaminen. Hyvinvointisuunnitelman tavoitteena on ikääntyneiden yksinäisyyden ja syrjäytymisen vähentäminen ja ikääntyneiden liikkumisen lisääminen. Kaupunkistrategiassa painottuu sujuva arki, toimivat palvelut ja eri väestöryhmien huomiointi sekä tarve tavoittaa erityisesti syrjäytymisvaarassa olevat ikääntyneet. Verkoston

jäsenyys tukee suoraan Helsingin strategisia ja hyvinvointisuunnitelman tavoitteita tarjoamalla menetelmät sekä vertaisverkoston. Age Friendly Cities -verkoston ajattelussa ikääntyneet ja heidän osallisuutensa ovat keskiössä. Tämä olisi mahdollisuus ja tuki Helsingin osallisuustyölle sekä myös vanhusneuvoston roolin vahvistamiselle konkreettisessa kehittämisessä.

WHO:n Age Friendly Cities -verkoston ja Helsingin kaupunkistrategian naapurustolähtöinen ajattelu tukevat toisiaan vahvasti. Verkostoon liittyminen antaisi Helsingille konkreettisen ja kansainvälisesti tunnistetun viitekehyksen toteuttaa strategian mukaista naapurustojen kehittämistä ikääntyneiden näkökulmasta, sillä ikäystävällisyys kytkeytyy arkeen ja lähiympäristöihin, toimenpiteet voidaan suunnata alueellisiin tarpeisiin, ja ikääntyneet nähdään oman naapurustonsa aktiivisina toimijoina. Vanhusneuvoston näkemyksen mukaan verkostoon liittyminen olisi luonteva jatke Helsingin kaupunkistrategian naapurusto- ja osallisuusajattelulle sekä hyvinvointisuunnitelman tavoitteille.

Kaupunkistrategiassa korostetaan myös mahdollisuutta asioida muutenkin kuin digitaalisesti. Hyvinvointisuunnitelmassa ikääntyneiden osalta korostetaan toimintakyvyn ja fyysisen aktiivisuuden vahvistamista sekä turvallisen ja esteettömän liikkumisen mahdollisuuksien lisäämistä. Verkosto auttaisi Helsinkiä kokoamaan kaupunkiympäristöön ja liikkumiseen liittyvät ikäystävällisyystoimet yhdeksi johdonmukaiseksi kokonaisuudeksi ja vertaamaan ratkaisuja muiden kaupunkien malleihin.

Helsinki osaksi kansainvälistä verkostoa

Suomalaisia verkostoon kuuluvia kaupunkeja ovat Vantaa, Turku, Tampere, Lahti, Vaasa, Kerava ja Kalajoki. Age Friendly Cities -verkostolla on säännöllisiä tapaamisia pohjoismaisille jäsenkaupungeille. Tämä mahdollistaa hyvien käytänteiden jakamisen. Pohjoismainen hyvinvointikeskus (Nordens Välfärdscenter) koordinoi pohjoismaista Ikäystävällisten kaupunkien verkostoa. Pohjoismaisia kaupunkeja verkostossa ovat mm. Tukholma, Oslo, Reykjavik, Göteborg, Malmö sekä Trondheim. Lisätietoja on [Age Friendly Cities -verkoston](#) sekä [Pohjoismaisen hyvinvointikeskuksen](#) sivuilla.

Ikäystävällisten kaupunkien verkostoon liittyminen on maksutonta. Verkosto on prosessuaalisesti kevyt ja verkostoon kuulumisesta tulevat kustannukset liittyisivät osallistumiseen käytettävään työpanokseen, josta saatavat hyödyt ovat suoraan verrannollisia käytettyyn aikaan nähden. Lisäksi Helsinki hyötyisi näkyvyydestä, joka voi myös parantaa osaavan työvoiman saatavuutta.

Verkostoon kuuluvat kaupungit sitoutuvat kuuntelemaan ikääntyvän väestönsä tarpeita, arvioimaan ja seuraamaan ikäystävällisyyttään sekä tekemään yhteistyötä ikääntyneiden kanssa ja sektorirajat ylittäen ikäystävällisten fyysisten ja sosiaalisten ympäristöjen luomiseksi. Ikäystävälliset kaupungit edistävät fyysistä ja sosiaalista esteettömyyttä ja tukevat rakenteita, jotka edistävät terveyttä sekä vahvistavat ja ylläpitävät fyysistä ja psyykkistä toimintakykyä koko elämänsä ajan, sekä mahdollistavat, että myös toimintakyvyn heikentyessä voi edelleen tehdä itselleen merkityksellisiä asioita. Ikäystävälliset käytännöt auttavat vahvistamaan ikääntyneiden valmiuksia perustarpeiden täyttämiseen, oppimiseen, liikkumiseen, sosiaalisten suhteiden



Vanhusneuvosto

ESITYS

6.5.2026

3

luomiseen ja ylläpitämiseen sekä osallisuuteen. Nämä ovat pitkälti samoja asioita, joiden edistäminen ja seuraaminen on [kuntalaissa](#) ja [asettamispäätöksessä](#) määriteltä vanhusneuvoston tehtäväksi.

Edellä mainittuihin perusteluihin vedoten Helsingin vanhusneuvosto esittää, että Helsingin kaupunki liittyy mukaan WHO:n Age Friendly Cities -verkostoon. Liittyminen auttaa Helsinkiä kehittymään strategiansa ja hyvinvointisuunnitelmansa mukaisesti.

Riikka Dahlman
vanhusneuvoston puheenjohtaja

Outi Paulig
vanhusneuvoston varapuheenjohtaja