

Vanhusneuvoston kokous



14.1.2026



Vanhusneuvoston hyväksymät turvallisemman tilan periaatteet

Kuulluksi, nähdyksi ja ymmärretyksi tuleminen

Kaikki saavat tilaa sanoittaa omat ajatuksensa ja näkökulmansa. Annamme tilaa pohdinnalle. Keskitymme kuuntelemaan ja olemaan läsnä. Rohkaisemme, kannustamme ja kunnioitamme toisiamme. Kaikilla on myös oikeus seurata hiljaa ja vetäytyä keskustelusta.

Rakentava ja lempeä ilmapiiri

Kaikki neuvoston jäsenet ovat tärkeitä riippumatta työtehtävästä ja aiemmasta kokemuksesta. Jokainen osallistuja on yhtä arvokas. Luomme yhdessä hyväksyvää ja avointa ilmapiiriä.

Moninaisuus ja itsemäärittely

Jokainen saa määritellä itsensä. Emme tee oletuksia toistemme identiteetistä tai taustasta. Moninaisuus tarkoittaa meille muun muassa seksuaalisuuden, kehojen, sukupuolen, etnisyyden ja toimintakyvyn moninaisuutta.

Vastuu omasta ja muiden käytöksestä

Jokaisella on oikeus henkiseen ja fyysiseen koskemattomuuteen. Jokaisella meistä on velvollisuus puuttua epäasiallisuuksiin, fyysiseen ja verbaaliseen häirintään ja syrjintään tai kertoa siitä järjestäjille.

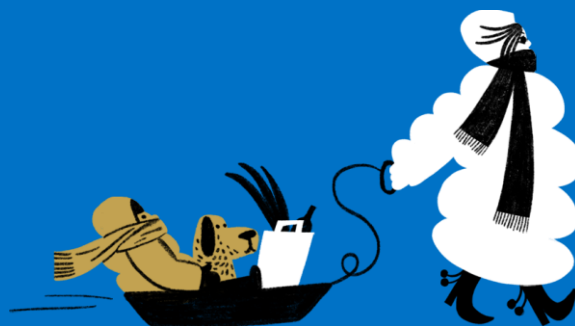
Kokouksen asialista

- 1 Kokouksen avaaminen
- 2 Osallistujien toteaminen
- 3 Asialistan hyväksyminen
- 4 Muistion tarkastaminen ja edellisen kokouksen muistio
- 5 Sukupolvien välinen kohtaaminen palveluissa, Sari Hedman klo 13.10–13.40
- 6 Avoimen yleisötilaisuuden suunnittelutilanne
- 7 Lausunnot ja kannanotot
- 8 Toimijoiden ajankohtaiset
- 9 Kaupunkiympäristön toimialan toimialajohtaja Ville Lehmuskosken vierailu klo 14.30–15
- 10 Muut asiat
 - a. Aiheita vanhus- ja vammaisneuvoston työvaliokuntien yhteiseen kokoukseen
 - b. Vanhusneuvoston edustajat Herttoniemen metroaseman taktiilipilotointiin
- 11 Tiedotusasiat
 - a. Vanhusneuvoston sisäinen viestintä
 - b. Työvaliokunnan tammikuun kokous
- 12 Kokouksen päättäminen



5 Sukupolvien välinen kohtaaminen palveluissa

Sari Hedman



Sukupolvien välinen kohtaaminen palveluissa

Helsingin vanhusneuvosto

14.1.2026

Sari Hedman

Helsinki



Ylisukupolvisen toiminnan yhteistyötahoja

- päiväkodit
- koulut (ala- ja yläkoulut, lukiot)
- ammatilliset oppilaitokset
- musiikkiopistot ja taiteen perusopetuksen toimipisteet
- seurakunnat
- järjestöt (esim. Sateenkaariseniorit ry, Siskot ja Simot)
- taidetoimijat (esim. Teatteri IlmiÖ, Sirkus Magenta)
- vapaaehtoistyöntekijät

Ylisukupolvisen toiminnan moninaisia muotoja

Leikkipuistoruokailu:

- kokeilu Malmin kaupunkiuudistusalueella kesäkuussa 2024
- kokeiluun osallistui 6 asiakasta (0-6)
- Syystien palvelukeskuksen asiakasryhmä osallistui leikkipuiston toimintaan sosiaaliohjaajan avustamana ja ruokaili yhdessä lasten kanssa
- asiakkaiden kokemukset olivat hyviä:
 - herätti muistoja käynneistä omien lapsien, lastenlasten sekä oman työhistorian kautta
 - asiakkaat olivat otettuja saadessaan osallistua kokeiluun
- kokeilu ei vakiintunut käytännöksi

Ylisukupolvisen toiminnan moninaisia muotoja

Esimerkkejä

- monen sukupolven vapaaehtoistyö
- hyötykasvien kasvattaminen Kumpulán kasvitarhalla
- läksykerho
- säännöllinen ryhmätoiminta ja ulkoilu tunnetaito-opetuksen puitteissa (yläkoulu)
- vanhojen tanssit
- Konepajan lukion ja Kampin palvelukeskuksen yhteistyö
- työntekijöiden lasten vierailut ja esiintymiset seniorikeskuksissa ja Helsingin sairaalassa
- nuoret vapaaehtoistyössä
- nuoret vuokralaisina palvelutalossa
- nuorten ja ikääntyneiden yhteiset illat
- TET-jaksot (työelämään tutustuminen)
- kesänuoret seniorikeskuksissa
- nuorten työpajatoiminnan (kasko) ylläpitämä kahvilatoiminta (päättynyt 11.12.2025)
- senioreiden palvelutori Malmilla 2026 toteutetaan liikkeelle lähtemisen ajatuksella yhdessä nuorisopalvelujen kanssa

Ylisukupolvisen toiminnan moninaisia muotoja

Seniorikeskukset ja päiväkodit:

- lasten ja seniorikeskuksen asukkaiden yhteisiä työpajoja, esim. LUX Helsinki 2026 valoteokset toteutettiin yhdessä päiväkotikumppanien kanssa

[Seniorikeskuksissa rakentuu valotaideteoksia Lux Helsinkiin | Helsingin kaupunki](#)

- lapset esiintyvät seniorikeskuksen juhlissa ja/tai vierailevat asumisyksiköissä tai päivätoiminnassa ja osallistuvat palvelukeskuksen tapahtumiin, esim. Mummodisko
- päiväkodin lasten ulkoilumahdollisuus läheisen seniorikeskuksen pihalla tai mahdollisuus peuhata kerran viikossa palvelukeskuksen suuressa salissa, jonne myös asiakkaat ovat tervetulleita
- yhteisiä ulkoiluhetkiä
- Lucia-kulkueet seniorikeskuksissa, virpojat, jouluvierailut ...



KUVA / Ylisukupolvinen toiminta

KULTTUURI

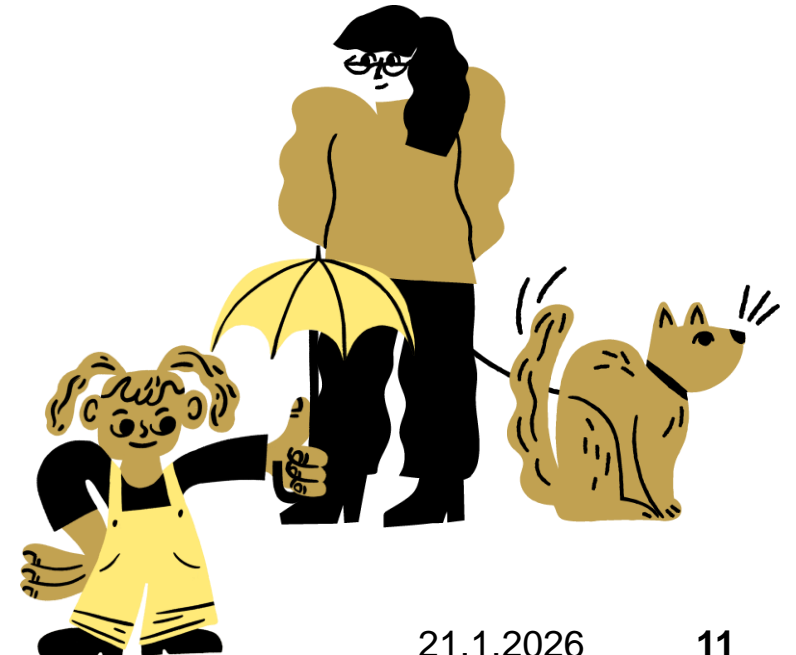
- **Alueelliset kulttuurikeskukset (Malmitalo, Kanneltalo, Vuotalo, Stoa) edistävät esim.**
 - Ristikkäiset yleisöt. Edistetään ristikkäisyleisöjen toteutumista; esitystä voi olla katsomassa päiväkotilaisten kanssa yhtä aikaa vaikkapa ukrainalaisten eläkeläisten porukka (esimerkki viime syksystä).
 - Eri taideprojektit (omat tai hankerahoituksella). Eri taideprojektit taloissa, joissa tavoitteena ylisukupolvinen toiminta. Esimerkkinä mm. Teatteri Ilmiön toteuttama kurssitoiminta, jossa ikäihmisten taideliikuttaja-ryhmä kohtaa samaan aikaan teatteri Ilmiön lasten teatteriryhmän Vuotalossa.
 - Työpajatoiminta. Avoimet, maksuttomat työpajat - kulttuurikeskusten avoimissa tiloissa. Näihin - ilman erillistä agenda, osallistuu lapsia, huoltajia, ikäihmisiä - yksin ja erikseen. Näitä työpajoja ohjaavat mm. eri taiteilijat.
- **Kaupunginmuseo:** Museomummojen ja -vaarien vapaaehtoistoiminta Lasten kaupungin mummolassa sekä heidän toimintansa perheille suunnatuissa tapahtumissa. Niitä ovat esim. non stop työpajat koulujen loma-aikoina sekä Tramtastic ja Pikkuisten joulu -tapahtumat Ratikkamuseossa ja Kaupunginmuseossa.



KUVA / Ylisukupolvinen toiminta

KULTTUURI (jatkuu...)

- Kulttuuripalvelut rahoittaa **avustuksin** taidetoimijoita, yhdistyksiä ja kulttuurilaitoksia toteuttamaan taidehankkeita ja tapahtumia, joissa ristikkäisiä yleisöjä sekä ylisukupolvista toimintaa on mahdollistettu. Erillisavustuksia (erityisesti ikääntyneiden kulttuuritoiminnan edistäminen sekä alueellinen osallistava Helsingin malli) on kohdennettu hankkeisiin, joissa on osaltaan toteutettu ylisukupolvista toimintaa ja erilaisten väestöryhmien kohtaamisia. Hyvinä esimerkkeinä mm:
 - Musiikkiopistot (mm. Meri-Helsingin ja Kallion musiikkiopistot) ovat toteuttaneet esiintymisiä ja yhteisiä tapahtumia opiston oppilaiden ja ikääntyneiden kanssa
 - Kaupunginteatteri ja KOM teatteri ovat jalkautuneet mm. Hekan ja Omakotisäätiön asuintaloihin ja tavoittaneet eri ikäisiä asukkaita heidän omassa asuinympäristössään
 - Esittävien taiteen toimijat (kuten Sirkus Magenta, Maria Baric Company / Voimauttavan taiteen äärellä sekä Teatteri Universum) ovat tavoittaneet monipuolisessa toiminnassaan (työpajat, harrastusryhmät, tapahtumat, konsertit ja elokuvat...) ja alueellisesti saavutettavissa tiloissa eri ikäisiä osallistujia ja tuoneet heitä yhteisen tekemisen äärelle.



KUVA / Ylisukupolvinen toiminta

KIRJASTO

- Töölössä Lukukoirien omistajista suurin osa on iäkkäämpää ja palvelu on pääsääntöisesti suunnattu lapsille.
- Töölössä on myös pidetty satutunteja, jossa seniori lukee satuja lapsille.
- Malminkartanossa on eläkeläinen vetämässä läksyhelppiä. Mahdollisesti alueelle tulossa toinenkin. Vetäjät paitsi auttavat läksyissä myös pelailevat ja viettävät aikaa kirjastossa iltapäivää viettävien lasten kanssa kerran viikossa parin tunnin ajan. Lisäksi Malminkartanoon suunnitellaan keväälle juniorei-seniorei-päivää.
- Vuosaaren kirjastossa on käynyt jo pitkään viikoittain kirjastomummo

LIIKUNTA

- Liikunnalla ylisukupolvinen toiminta on satunnaista ja painottuu loma-aikoihin. Lasten liikuntatapahtumissa osa lapsista tulee paikalle isovanhempiensa kanssa. Ohjaajat mainostavat usein lomaviikkoja ikääntyneiden ryhmissä, ja sitten tutut senioriasiakkaat tuovat lapsenlapsiaan tapahtumiin.



KUVA / Ylisukupolvinen toiminta

NUORISOTYÖ KAUPUNKIUUDISTUSALUEILLA

- Nuorisopalveluiden kotoutumista tukevan nuorisotyön hankkeessa on tavoitettu perheitä ja yhteisöjä erilaisin keinoin, joista keskeisimmät ovat kesällä järjestetyt nutafudiksen, eli nuorille suunnattujen jalkapallotapahtumien, perhepäivät, sekä nuorisotaloilla järjestetyt perhepäivät ja esim. nuorisotyön perhepiknikit. Näissä tapahtumissa on siten tavattu samanaikaisesti lapsia, nuoria ja vanhempia.
- Valmistavan opetuksen luokkien (alle vuosi sitten maahan tulleita) perheitä on tavoitettu Tervetuloa perheet -kerhossa, jossa nuoriso-ohjaaja on ollut viikoittain mukana.
- Malminkartanon harrastushallilla järjestetään perjantaisin "perheliikuntaperjantai", jossa nuoret ja heidän perheensä voivat yhdessä osallistua nuorisotyön järjestämiin liikunnallisiin aktiviteetteihin.
- Yhteisötyön kehittämisen myötä (esim. toimialayhteiset tapahtumat kuten Welcome Dayt, Malmin yhteisötalo, Helsingin Islam keskus ja Kannelmäen moskeija) on pyritty tavoittamaan asukkaita ylisukupolvisesti.

