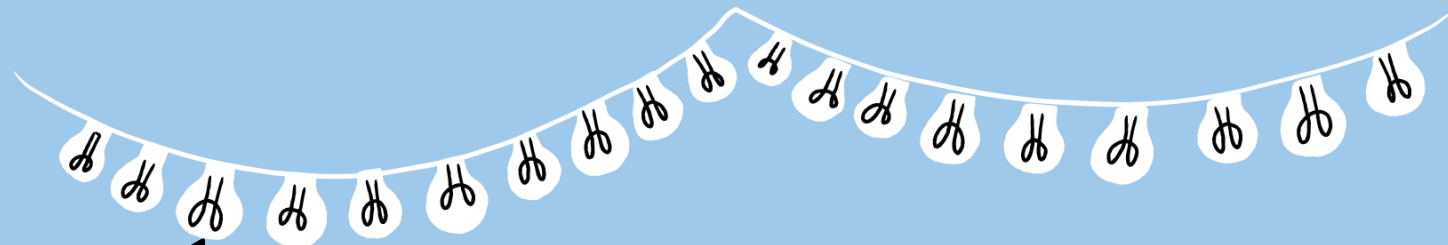


Helsingin vanhusneuvoston turvallisemmän tilan periaatteet



Turvallisemman tilan periaatteet

- Helsingissä noudatetaan turvallisemman tilan periaatteita. Turvallisemman tilan periaatteilla ja toimintatavoilla pyritään luomaan psyykkinen ja fyysinen tila, jossa kaikki omalla toiminnallaan rakentavat yhdenvertaista, kunnioittavaa ja avointa ilmapiiriä sekä keskustelua. Periaatteiden mukaan kaikilla on mahdollisuus olla oma itsensä ja tuoda näkemyksiä esiin. Tavoitteena on, että jokainen tuntee olonsa tervetulleeksi. Vastuu turvallisemman toimintaympäristön luomisesta kuuluu kaikille.
- Turvallinen tila luo optimaalisen ympäristön keskustelulle ja oppimiselle. Se tarjoaa työkaluja ja madaltaa kynnystä ottaa puheeksi epämukavia asioita. Se myös madaltaa kynnystä osallistua ja saapua paikalle. Näin ollen turvallinen tila lisää osallisuuden ja turvallisuuden tunnetta.
- Periaatteet ovat yhteinen sitoumus kunnioittavaan kanssakäymiseen
- Neuvostot itse käsittelevät ja sopivat omista turvallisemman tilan periaatteistaan kauden alussa.

Vanhusneuvoston hyväksymät turvallisemman tilan periaatteet

Kuulluksi, nähdyksi ja ymmärretyksi tuleminen

Kaikki saavat tilaa sanoittaa omat ajatuksensa ja näkökulmansa. Annamme tilaa pohdinnalle. Keskitymme kuuntelemaan ja olemaan läsnä. Rohkaisemme, kannustamme ja kunnioitamme toisiamme. Kaikilla on myös oikeus seurata hiljaa ja vetäytyä keskustelusta.

Rakentava ja lempeä ilmapiiri

Kaikki neuvoston jäsenet ovat tärkeitä riippumatta työtehtävästä ja aiemmasta kokemuksesta. Jokainen osallistuja on yhtä arvokas. Luomme yhdessä hyväksyvää ja avointa ilmapiiriä.

Moninaisuus ja itsemäärittely

Jokainen saa määritellä itsensä. Emme tee oletuksia toistemme identiteetistä tai taustasta. Moninaisuus tarkoittaa meille muun muassa seksuaalisuuden, kehojen, sukupuolen, etnisyyden ja toimintakyvyn moninaisuutta.

Vastuu omasta ja muiden käytöksestä

Jokaisella on oikeus henkiseen ja fyysiseen koskemattomuuteen. Jokaisella meistä on velvollisuus puuttua epäasiallisuuksiin, fyysiseen ja verbaaliseen häirintään ja syrjintään tai kertoa siitä järjestäjille.