

Helsingin vanhusneuvoston uusi toimikausi on käynnissä

Helsingin vanhusneuvosto aloitti syyskuussa uudella kokoonpanolla uuden toimikauden 2025–2027. [Kaupunginhallitus asetti neuvoston kokouksessaan 18.8.2025](#). Neuvostossa on valtuustoryhmien ja kaupungin eri toimialojen edustajien lisäksi yhdeksän yhdistysten nimeämää varsinaista jäsentä ja yhdeksän varajäsentä.

Vanhusneuvoston järjestäytyminen ja toiminta

Vanhusneuvoston järjestäytymiskokouksessa 11.9.2025 vanhusneuvosto valitsi jäsentensä keskuudesta 1. varapuheenjohtajan sekä työvaliokunnan valmistelemaan neuvoston työskentelyä. Vanhusneuvoston puheenjohtajana aloitti Riikka Dahlman (SDP). 1. varapuheenjohtajaksi valittiin Outi Paulig (Eläkeläiset ry:n Helsingin Aluejärjestö). 2. varapuheenjohtajana toimii Matias Nieminen (Kokoomus). Työvaliokuntaan valittiin puheenjohtajien lisäksi Marja Ruotsalainen (Pääkaupunkiseudun Omaishoitajat ry), Lahja ”Lala” Sjöblom (Eläkkeensaajien Keskusliiton Helsingin piiri ry) ja Auni-Marja Vilavaara (Vihreät).

Järjestäytymiskokouksessa valittiin myös neuvostojen edustajat Kuljetuspalvelujen asiakasyhteistyöryhmään, Digituen koordinaatioryhmään, Kulttuurisen vanhustyön verkostoon ja Sotepe-toimialan sairaala-, kuntoutus- ja hoivapalvelujen digitoimintaa edistävään ryhmään.

Vanhusneuvosto hyväksyi kokouksessaan 9.10.2025 [Turvallisemman tilan periaatteet](#). Turvallisemman tilan periaatteilla ja toimintatavoilla pyritään luomaan psyykinen ja fyysinen tila, jossa kaikki omalla toiminnallaan rakentavat yhdenvertaista, kunnioittavaa ja avointa ilmapiiriä sekä keskustelua.

Osallistuminen hyvinvointia ja terveyttä edistävään työhön

Lokakuun kokouksessa aiheena oli hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen Helsingissä. Vanhusneuvostolle esiteltiin Helsingin hyvinvointia, terveyttä ja turvallisuutta edistävää työtä ja Helsingin hyvinvointisuunnitelman 2026–2029 valmistelua. Kokouksessa kuultiin vanhusneuvoston näkemyksiä valmisteluun. Lisäksi vanhusneuvostolle esiteltiin palveluohjauksen kehittämistä hyvinvointia ja terveyttä tukeviin palveluihin. Hyvinvoiva Helsinki-sivusto kokoaa tiedot hyvinvointia ja terveyttä edistävästä palveluista yhteen paikkaan. Sivusto palvelee sekä kaupunkilaisia että ammattilaisia [kaupungin verkkosivuilla](#).

Vanhusneuvosto osallistuu aktiivisesti

Syksyn aikana vanhusneuvoston jäseniä osallistuu valtakunnalliseen Avoimen Hallinnon vanhusneuvostopäivään ja pääkaupunkiseudun vanhusneuvostojen tapaamiseen. Lisäksi vanhusneuvostolla on kommenttipuheenvuoro [Liikkuvat-verkoston](#) tilaisuudessa 5.11. ja

esittelypöytä Aivoterveysmessuilla Kampin palvelukeskuksessa 6.11. Liikkuvat-verkoston tilaisuus ja Aivoterveysmessut ovat kaikille avoimia. Tervetuloa mukaan!

Vanhusneuvosto on tehnyt lausunnon mikroliikkumiseen eli esim. sähköpotkulautojen käyttöön ja pysäköimiseen liittyvistä lupaehdoista. Lausunto on luettavissa [vanhusneuvoston verkkosivuilta](#) .

Tietoa vanhusneuvoston toiminnasta

Vanhusneuvoston verkkosivuilta <https://paatokset.hel.fi/vanhusneuvosto> löydät:

- Vanhusneuvoston jäsenten nimet ja sähköpostiosoitteet sekä varajäsenten nimet
- Vanhusneuvoston kokousten asialistan aiheet, kokousmuistiot ja kokouksissa esitettyä liitemateriaalia
- Vanhusneuvoston tekemät lausunnot, kannanotot ja esitykset

Voit myös kysyä meiltä lisää vanhusneuvoston toiminnasta!

Riikka Dahlman

Vanhusneuvoston puheenjohtaja

riikka.dahlman@gmail.com

p. 040 358 1320

Marja Säikkä

Vanhusneuvoston sihteeri, Ikääntyneen väestön osallisuuden asiantuntija

marja.saikka@hel.fi

p. 050 348 1315 tai 09 310 43580



Kuva: Vanhusneuvoston jäseniä, varajäseniä ja toimialojen nimeämiä asiantuntijoita

Kuvaaja: Sakari Röyskö