

Vanhusneuvoston kevätkausi 2026: työtä sujuvamman arjen ja parempien palvelujen puolesta

Helsingin vanhusneuvosto on kevätkaudellaan keskittynyt erityisesti asioihin, jotka näkyvät suoraan ikääntyneiden arjessa: palvelujen saatavuuteen, liikkumiseen, asumiseen ja osallistumismahdollisuuksiin. Vanhusneuvosto on nostanut esiin ikääntyneiden näkökulmia sekä tapahtumissa että kaupungin päätöksentekoon vaikuttamalla. Maaliskuussa järjestetty *Digittääkö?* -tilaisuus kokosi Kampin palvelukeskukseen yli sata osallistujaa kuulemaan ja keskustelemaan digipalveluista ja niiden käytöstä. Keskustelussa nousi esiin selkeä viesti: palvelujen pitää olla nykyistä helpommin käytettäviä, ja ikääntyneet tulee ottaa mukaan niiden kehittämiseen.

Huhtikuussa järjestetyssä Ikädialogissa keskusteltiin ikääntyneiden yksinäisyydestä ja keinoista vähentää sitä. Mukana oli kaupungin työntekijöitä ja järjestöjä, ja esiin nousi yhteistyön merkitys. Ikädialogissa käsitellyjä asioita vietiin eteenpäin osaksi ikääntyneiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen (hyte) toimenpiteiden suunnittelua. Vanhusneuvosto osallistui aktiivisesti myös keväällä järjestettyihin hyte-neuvotteluihin.

Kevät huipentui Rollaattorimarssiin 8. toukokuuta, jossa vanhusneuvosto oli mukana puolustamassa oikeutta hyvään ja arvokkaaseen vanhuuteen. Tapahtuma teki näkyväksi sen, että ikääntyneiden hyvinvointi on koko yhteiskunnan asia.

Lausunnot ja kannanotot

Tapahtumien lisäksi vanhusneuvosto on tehnyt tärkeää työtä vaikuttamalla kaupungin palveluihin ja päätöksiin. Yksi keskeisimmistä teemoista on ollut sosiaalipalvelujen riittävyys ja laatu. Vanhusneuvosto arvioi palveluja yhdessä kaupungin toimialan kanssa ja toi esiin kokemuksia muun muassa jonotusajoista, asiakasmaksuista ja siitä, miten palveluista tiedotetaan.

Toinen merkittävä aihe on ollut liikkuminen. Vanhusneuvosto teki HSL:lle kannanoton joukkoliikenteen hinnoista ja lipunmyynnin järjestämisestä. Siinä esitetään esimerkiksi, että lipunmyyntiä pitäisi olla keskeisissä paikoissa, kuten päärautatieasemalta, ja että seniorialennuksia laajennettaisiin myös kertalippuihin. Tavoitteena on, että myös satunnaisesti liikkuvien ikääntyneiden olisi helpompi käyttää joukkoliikennettä.

Asumiseen liittyvissä asioissa vanhusneuvosto on korostanut kahta asiaa: palvelujen saavutettavuutta ja turvallista ympäristöä. Kaarelan palveluasumiseen liittyvässä lausunnossa nostettiin esiin muun muassa ilmastonmuutoksen vaikutukset ja tarve varmistaa, että palvelut ovat aidosti asukkaiden ulottuvilla.

Kevään aikana on tehty myös useita arkeen liittyviä avauksia. Vanhusneuvosto on esimerkiksi esittänyt, että leikkipuistoissa tarjottavaa ruokailua laajennettaisiin myös ikääntyneille. Lisäksi se on ottanut kantaa päivätoimintaan, uimahallimaksuihin ja esteettömyysosaamisen parantamiseen. Näissä on kyse sekä hyvinvoinnista että siitä, että palvelut olisivat kaikille saavutettavia ja kohtuuhintaisia.

Pidemmän aikavälin kehittämisessä merkittävä avaus on esitys Helsingin liittymisestä kansainväliseen Age Friendly Cities -verkostoon. Verkoston kautta kaupunki voisi kehittää palvelujaan systemaattisesti niin, että ne huomioivat paremmin väestön ikääntymisen.

Lisäksi vanhusneuvosto on ottanut kantaa kuntalakiin suunniteltuun muutokseen, joka antaisi vaikuttamistoimielimille aloiteoikeuden. Aloiteoikeus vahvistaisi vanhusneuvoston roolia ja mahdollisuuksia tuoda ikääntyneiden näkökulmia suoraan päätöksentekoon.

Pääset lukemaan kaikki vanhusneuvoston tekemät lausunnot, kannanotot ja esitykset [vanhusneuvoston verkkosivuilta](#).

Yhteistyö suunnittelussa ja kehittämisessä

Vanhusneuvoston jäseniä on osallistunut kevään aikana useisiin työpajoihin, työryhmiin ja verkostoihin, jotka liittyvät muun muassa sosiaali- ja terveystalviin, digituen kehittämiseen, kulttuuriseen vanhus-työhön ja osallisuuden vahvistamiseen. Lisäksi se on ollut mukana liikkumisen, esteettömyyden, sairaalalmpäristöjen suunnittelun sekä hyvinvointia tukevien palvelujen kehittämisessä.

Kokonaisuutena vanhusneuvoston kevätkausi on ollut toiminnantäyteinen ja tavoitteellinen. Työ näkyy erityisesti siinä, että esiin nostetaan arjen kannalta tärkeitä asioita: toimivia palveluja, sujuvaa liikkumista, hyvää asumista ja mahdollisuuksia osallistua. Näiden kautta rakennetaan ikäystävällisempää Helsinkiä, jossa on hyvä ikääntyä.

Vanhusneuvosto kiittää kuluneesta keväästä ja toivottaa hyvää kesää!

Riikka Dahlman, vanhusneuvoston puheenjohtaja
riikka.dahlman@gmail.com
p. 040 358 1320

Marja Säikkä, vanhusneuvoston sihteeri
Ikääntyneen väestön osallisuuden asiantuntija
marja.saikka@hel.fi
p. 050 348 1315 tai 09 310 43580



Kuva: Vanhusneuvosto Rollaattorimarssilla 8.5.2026